エスフォルタアリーナ八王子（八王子市総合体育館）　イベント・一般開放予定表

2026年12月

2026年11月22日現在

		イベント・大会情報	ランニングコース	屋外運動場	駐車場混雑予想	卓球		バドミントン		バスケットボール	一般開放
						時間	場所	時間	コート	メインアリーナ	フィットネス
1	火	バレーボール大会(M.S.終日)	×	×		終日	多目的A	×		×	×
2	水	バレーボール大会(M.S.終日)	×	○		終日	多目的A	×		×	×
3	木	バレーボール大会(M.S.終日)	×	○		×		×		×	多目的C
4	金	吹矢大会(M.午前～午後B)	○	駐	混	終日	多目的A	×		×	多目的C
5	土	新体操大会(S.終日)	×	駐	混	終日	多目的A	×		×	×
6	日	市民スポレク大会(M.T.終日) フットサル大会(S.終日)	○	駐	混	×		×		×	×
7	月	バスケットボール大会(M.終日)	×	○		終日	多目的A	×		×	多目的C
8	火	バスケットボール大会(M.終日)	×	×		終日	多目的A	×		×	×
9	水	バスケットボール大会(M.終日)	×	○		終日	多目的A	×		×	×
10	木		○	○		終日	多目的A	×		×	×
11	金	東京八王子ビートレインズ(M.K.終日)	×	駐	混	13:30～21:30	多目的A	×		×	×
12	土	東京八王子ビートレインズ(M.K.終日) バレーボール大会(S.終日)	×	駐	混	終日	多目的A	×		×	×
13	日	卓球大会(M.S.終日)	○	駐	混	×		×		×	×
14	月	運動会(M.午前～午後B)	×	○		終日	多目的A	×		×	サブアリーナ
15	火		○	×		終日	メインC	終日	メインC	16：00～21：30	×
16	水		○	○		終日	メインC	終日	メインC	×	×
17	木		○	○		終日	メインC	終日	メインC	×	メインアリーナ
18	金		○	○		終日	多目的A	×		×	多目的C
19	土	運動会(M.午前～午後B) ドッジボール大会(S.午前～午後B)	×	駐	混	終日	多目的A	×		×	×
20	日	バドミントン大会(M.S.終日)	○	駐	混	終日	多目的A	×		×	×
21	月		○	○		終日	メインC	終日	メインC	×	サブアリーナ
22	火		○	×		終日	メインC	終日	メインC	×	×
23	水		○	○		終日	メインC	終日	メインC	×	×
24	木	ソフトテニス大会（M.終日）	×	○		×		×		×	多目的C
25	金	ソフトテニス大会（M.終日）	○	○		×		×		×	多目的C
26	土	バトミントン大会（M.S.終日）	×	○		終日	多目的A	×		×	×
27	日	マーチングバンド（M.S.T.K午前～午後B）	×	駐	混	×		×		×	×
28	月	バトミントン大会（M.終日S.午前～午後B）	×	○		終日	多目的A	×		×	×
29	火	休　館　日									
30	水										
31	木										

※ M → メインアリーナ、　S → サブアリーナ、　T → 多目的室、　K → 会議室、　駐 → 臨時駐車場

※スケジュールは変更する場合がありますので、最新の情報はホームページをご覧ください。

※屋外運動場は、駐車場の混雑により急遽臨時駐車場になることがございます。予めご了承下さい。

個人開放について

○ ご利用の方は、フロントにてご予約後、券売機にてチケットをお買い求め下さい。電話での予約等はできません。
○ 料金は、大人の方は1回につき300円（税込）。中学生以下の方は1回につき100円（税込）です。
○ お子様のみでのご利用は、小学生→17:30まで、中学生→19:30までです。それ以降のご利用は保護者の同伴が必要です。
○ なお、その場合同伴者の方も利用料金が発生致しますので、ご注意ください。

卓球・バドミントンについて

○ ご予約が可能な時間区分は以下の通りです。
① 9:30～11:30、② 11:30～13:30、③ 13:30～15:30、④ 15:30～17:30、⑤ 17:30～19:30、⑥ 19:30～21:30
※ イベント・大会の都合上、6区分の全てが出来ない場合がございます。ご了承ください。
○ 利用受付は、チケット購入前にお願いします。
○ 受付にて利用希望の時間、台・コートの番号をお伝えください。
○ 利用時間の１５分前に受付を開始致しますのでお買い求め頂いたチケットをフロントスタッフへお渡しください。

卓球について

○ 卓球台のご予約は、同じ時間区分内で2台までとします。

バドミントンについて

○ 1グループ1面のご利用で4名様程度でお願いします。

バスケットボールについて

○ お買い求めいただいたチケットをフロントスタッフへ渡し、バンドを受け取りください。
○ バンドを着用の上、ご利用をお願い致します。なお、バンドをお持ちで無い方はご利用料金を頂く場合がございますのでご了承ください。
○ 試合形式でのご利用及びコートの占有はご遠慮ください。

屋外運動場について

○ 屋外運動場は、9:00～17:00の間、公園利用としてご利用いただけます。（毎週火曜日を除く）
○ 屋外運動場を使用する際は、より多くの方がご利用頂けるよう、占有及びコートのご利用はご遠慮ください。
○ イベントや大会の都合上、屋外運動場を臨時駐車場として使用する日がございます。

一般開放フィットネスについて

○ 以下の日程で、フィットネスプログラムを１F多目的室、2Fサブアリーナにて開催いたします。
*月曜日　10:00～10:45、11:00～11:45
*木曜日　 9:30～10:15、10:30～11:15
*金曜日　10:00～10:45、11:00～11:45
○ 1本目・2本目合わせて300円(税込)で受講可能です。
○ 詳細は別紙（一般開放フィットネスのご案内）をご確認ください。

エスフォルタアリーナ八王子
（八王子市総合体育館）
〒193-0941
八王子市狭間町1453-1
℡：042-662-4880