エスフォルタアリーナ八王子（八王子市総合体育館）　イベント・一般開放予定表

2026年11月

2026年10月24日現在

		イベント・大会情報	ランニングコース	屋外運動場	駐車場混雑予想	卓球		バドミントン		バスケットボール	一般開放フィットネス
						時間	場所	時間	コート	メインアリーナ	
1	日	剣道大会(M.K.午前～午後B) ミニテニス大会(S.午前～午後B)	○	駐	混	×		×		×	×
2	月		○	○		終日	多目的C	9：30～17：30	メインC	×	サブアリーナ
3	火	ドッジボール大会(M.午前～午後B)	○	駐		終日	多目的B	×		×	×
4	水		○	○		終日	多目的B	9：30～15：30	メインC	×	×
5	木	体育祭(M.午前～午後B)	×	○		×		×		×	多目的C
6	金		○	○		終日	多目的B	×		×	多目的C
7	土	東京八王子ビートレインズ(M.K.終日) 卓球大会(S.終日)	×	駐	混	終日	多目的B	×		×	×
8	日	東京八王子ビートレインズ(M.K.終日) 市民スポレク大会(S.午前～午後B)	×	駐	混	終日	多目的B	×		×	×
9	月	休館日									
10	火		○	×		終日	多目的B	×		16：00～21：30	×
11	水	剣道六・七段審査会(M.S.K.午後A～夜間)	○	○		終日	多目的B	×		×	×
12	木	剣道六・七段審査会(M.S.K.終日)	○	○		終日	多目的B	×		×	×
13	金	剣道六・七段審査会(M.S.K.終日)	○	○		終日	多目的B	×		×	×
14	土	きみそらスポーツクラブ(M.終日) ハンドボール大会(S.終日)	×	○		×		×		×	×
15	日	市民スポレク大会(M.S.終日)	○	駐		9：30～17：30	多目的C	×		×	×
16	月		○	○		終日	メインC	終日	メインC	×	サブアリーナ
17	火		○	×		終日	メインC	終日	メインC	×	×
18	水		○	○		終日	メインC	終日	メインC	×	×
19	木		○	○		×		×		×	多目的C
20	金	東京八王子ビートレインズ(M.終日)	×	駐	混	終日	多目的B	×		×	×
21	土	東京八王子ビートレインズ(M.終日) ドッジボール大会(S.午前～午後B)	×	駐	混	終日	多目的B	×		×	×
22	日	剣道三段以下審査会(M.午前～午後B) 卓球大会(S.終日)	○	駐	混	終日	多目的B	×		×	×
23	月	新体操大会(M.S.終日)	×	○		終日	多目的B	×		×	×
24	火		○	×		終日	多目的B	×		16：00～21：30	×
25	水	運動会(M.午前～午後B)	×	○		×		×		×	×
26	木		○	○		終日	メインC	終日	メインC	×	メインアリーナ
27	金		○	○		×		×		×	多目的C
28	土	東京八王子ビートレインズ(M.K.終日) 運動会(S.終日)	×	駐	混	終日	多目的B	×		×	×
29	日	東京八王子ビートレインズ(M.K.終日) フットサル大会(S.終日)	×	駐	混	終日	多目的B	×		×	×
30	月	バレーボール大会(M.S.午後A～夜間)	○	○		終日	多目的A	×		×	×

※ M → メインアリーナ、　S → サブアリーナ、　T → 多目的室、　K → 会議室、　駐 → 臨時駐車場

※スケジュールは変更する場合がありますので、最新の情報はホームページをご覧ください。

※屋外運動場は、駐車場の混雑により急遽臨時駐車場になることがございます。予めご了承下さい。

個人開放について

○ ご利用の方は、フロントにてご予約後、券売機にてチケットをお買い求め下さい。電話での予約等はできません。

○ 料金は、大人の方は1回につき300円（税込）。中学生以下の方は1回につき100円（税込）です。

○ お子様のみでのご利用は、小学生→17:30まで、中学生→19:30までです。それ以降のご利用は保護者の同伴が必要です。

○ なお、その場合同伴者の方も利用料金が発生致しますので、ご注意ください。

卓球・バドミントンについて

○ ご予約が可能な時間区分は以下の通りです。

① 9:30～11:30、② 11:30～13:30、③ 13:30～15:30、④ 15:30～17:30、⑤ 17:30～19:30、⑥ 19:30～21:30

※ イベント・大会の都合上、6区分の全てが出来ない場合がございます。ご了承ください。

○ 利用受付は、チケット購入前にお願いします。

○ 受付にて利用希望の時間、台・コートの番号をお伝えください。

○ 利用時間の１５分前に受付を開始致しますのでお買い求め頂いたチケットをフロントスタッフへお渡しください。

○ 卓球台のご予約は、同じ時間区分内で2台までとします。

○ バドミントンコートは1グループ1面のご利用で4名様程度でお願いします。

バスケットボールについて

○ お買い求めいただいたチケットをフロントスタッフへ渡し、バンドを受け取りください。

○ バンドを着用の上、ご利用をお願い致します。なお、バンドをお持ちで無い方はご利用料金を頂く場合がございますのでご了承ください。

○ 試合形式でのご利用及びコートの占有はご遠慮ください。

屋外運動場について

○ 屋外運動場は、9:00～17:00の間、公園利用としてご利用いただけます。（毎週火曜日を除く）

○ 屋外運動場を使用する際は、より多くの方がご利用頂けるよう、占有及びコートのご利用はご遠慮ください。

○ イベントや大会の都合上、屋外運動場を臨時駐車場として使用する日がございます。

一般開放フィットネスについて

○ 以下の日程で、フィットネスプログラムを１F多目的室、2Fサブアリーナにて開催いたします。

***月曜日　10:00～10:45、11:00～11:45**

***木曜日　9:30～10:15、10:30～11:15**

***金曜日　10:00～10:45、11:00～11:45**

○ 1本目・2本目合わせて300円(税込)で受講可能です。

○ 詳細は別紙（一般開放フィットネスのご案内）をご確認ください。

エスフォルタアリーナ八王子
（八王子市総合体育館）
〒193-0941
八王子市狭間町1453-1
TEL：042-662-4880