代行のお知らせ

2026/11/27 更新

日　付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
11月28日（土）	11：55～12：40	Group Fight	MOSSAインストラクター	➡	休講			
11月28日（土）	9：45～10：30	ストリートダンススタート	木谷	➡	9：45～10：30	ヒップホップ	MAHMI	抽選対象
11月28日（土）	10：40～11：40	ストリートダンス	木谷	➡	10：40～11：40	オリジナルダンス	MAHMI	抽選対象
11月29日（日）	9：40～10：40	朝ヨガ	入倉	➡	9：40～10：40	ストレッチ＆コンディショニング	水島	
11月29日（日）	11：00～12：00	エアロ＆コア	入倉	➡	11：00～12：00	エアロ&コア	水島	
12月5日（土）	11：55～12：40	Group Fight	UMI	➡	11：55～12：40	Group Fight	SEIKO ＆ Nosuke	
12月10日（木）	12：10～12：55	はじめてエアロ	佐々木(裕)	➡	12：10～12：55	骨格ボディメイク～上半身～	梶谷	抽選対象
12月10日（木）	13：15～14：00	かんたんストレッチ	佐々木(裕)	➡	13：15～14：00	骨格ボディメイク～下半身～	梶谷	抽選対象
12月22日（火）	11：30～12：30	ヨガ	須川	➡	未定			
12月24日（木）	15：35～16：20	エアロビクス初中級	RYU	➡	未定			

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子