

代行のお知らせ

2026/9/9 更新

日 付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
9月11日 (金)	12 : 00～12 : 45	筋トレ&コンディショニング	佐々木(智)	→	12 : 00～12 : 45	セルフ筋膜リリース	入倉	
9月11日 (金)	13 : 00～13 : 45	かんたんエアロ	佐々木(智)	→	13 : 00～13 : 45	かんたんエアロ	入倉	
9月19日 (土)	9 : 45～10 : 30	ストリートダンススタート	木谷	→	未定			
9月19日 (土)	10 : 40～11 : 40	ストリートダンス	木谷	→	未定			
10月14日 (水)	9 : 40～10 : 30	リズム健康体操	SEIKO	→	9 : 40～10 : 30	リズム健康体操	水島	抽選対象
10月14日 (水)	10 : 45～11 : 30	はじめてエアロ	SEIKO	→	10 : 45～11 : 30	はじめてエアロ	水島	抽選対象
10月14日 (水)	11 : 50～12 : 50	Group Fight	SEIKO	→	11 : 50～12 : 50	Group Fight	KAJI	
10月16日 (金)	9 : 30～10 : 30	リラックスヨガ	HIROMI	→	9 : 30～10 : 30	リラックスヨガ	佐宗	
10月16日 (金)	10 : 45～11 : 45	骨盤ヨガ	HIROMI	→	10 : 45～11 : 45	骨盤ヨガ	佐宗	

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子