

レッスン代行のお知らせ

2026/8/9 更新

日 付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
8月9日 (日)	9 : 45～10 : 45	マーシャルワークアウト	BRAFT世古	➡	9 : 45～10 : 45	マーシャルワークアウト	BRAFT AOI	
8月9日 (日)	12 : 15～13 : 00	エアロビクス中級	しんしん	➡	12 : 15～13 : 00	エアロビクス中級	入倉	
8月10日 (月)	18 : 45～19 : 30	GroupGroove	玉木	➡	18 : 45～19 : 30	GroupGroove	SEIKO	
8月10日 (月)	19 : 45～20 : 30	GroupFight	玉木	➡	19 : 45～20 : 30	GroupFight	SEIKO	
8月10日 (月)	20 : 45～21 : 30	BODY ATTACK	玉木	➡	休講			
8月10日 (月)	20 : 15～21 : 15	エアロ&ストレッチ	佐々木(恭)	➡	20 : 00～21 : 00	エアロ&ストレッチ	しんしん	
8月12日 (水)	20 : 20～21 : 05	GroupFight	MOSSAインストラクター	➡	20 : 20～21 : 20	GroupFight	米屋	

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子