

代行のお知らせ

2026/8/22 更新

日 付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
8月23日（日）	12：20～13：20	ボディメイク	ジム夏	→	休講			
8月23日（日）	13：35～14：35	バーベルトレーニング	ジム夏	→	休講			
8月23日（日）	14：50～15：50	ボディメイクストレッチ	ジム夏	→	休講			
8月23日（日）	16：15～17：00	ストリートダンススタート	井内	→	16：15～17：00	エアロビクス初中級	RYU	
8月23日（日）	17：15～18：15	ストリートダンス	井内	→	17：15～18：15	ZUMBA	RYU	
8月25日（火）	9：40～10：25	かんたんエアロ	田村	→	休講			

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子