

レッスン代行のお知らせ

2026/8/9 更新

日 付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
8月10日 (月)	18 : 45～19 : 30	GroupGroove	玉木	→	18 : 45～19 : 30	GroupGroove	SEIKO	
8月10日 (月)	19 : 45～20 : 30	GroupFight	玉木	→	19 : 45～20 : 30	GroupFight	SEIKO	
8月10日 (月)	20 : 45～21 : 30	BODY ATTACK	玉木	→	休講			
8月10日 (月)	20 : 15～21 : 15	エアロ&ストレッチ	佐々木(恭)	→	20 : 00～21 : 00	エアロ&ストレッチ	しんしん	
8月12日 (水)	20 : 20～21 : 05	GroupFight	MOSSAインストラクター	→	20 : 20～21 : 20	GroupFight	米屋	
8月14日 (金)	14 : 00～14 : 45	バレトン	栗原 海音	→	14 : 00～14 : 45	フローヨガ	宗本 汐理	
8月14日 (金)	15 : 00～16 : 00	バレエ	栗原 海音	→	15 : 00～16 : 00	リラックスヨガ	宗本 汐理	
8月18日 (火)	9 : 40～10 : 25	かんたんエアロ	田村	→	未定			
8月21日 (金)	14 : 00～14 : 45	バレトン	栗原 海音	→	14 : 00～14 : 45	バレエストレッチ	山内 綾香	
8月21日 (金)	15 : 00～16 : 00	バレエ	栗原 海音	→	15 : 00～16 : 00	バレエ	山内 綾香	
8月23日 (日)	16 : 15～17 : 00	ストリートダンススタート	井内	→	16 : 15～17 : 00	エアロビクス初中級	RYU	
8月23日 (日)	17 : 15～18 : 15	ストリートダンス	井内	→	17 : 15～18 : 15	ZUMBA	RYU	
8月25日 (火)	9 : 40～10 : 25	かんたんエアロ	田村	→	未定			

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子