

レッスン代行のお知らせ

2026/8/2 更新

日 付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
8月2日 (日)	15 : 45～16 : 45	BODY PUMP	村田	➡	15 : 45～16 : 45	BODY COMBAT	喜多	対象
8月2日 (日)	17 : 05～18 : 05	BODY COMBAT	村田	➡	17 : 05～18 : 05	BODY PUMP	喜多	
8月10日 (月)	18 : 45～19 : 30	GroupGroove	玉木	➡	未定			
8月10日 (月)	19 : 45～20 : 30	GroupFight	玉木	➡	未定			
8月10日 (月)	20 : 45～21 : 30	BODY ATTACK	玉木	➡	未定			
8月10日 (月)	20 : 15～21 : 15	エアロ&ストレッチ	佐々木(恭)	➡	20 : 15～21 : 15	エアロ&ストレッチ	しんしん	
8月12日 (水)	20 : 20～21 : 05	GroupFight	MOSSAインストラクター	➡	20 : 20～21 : 20	GroupFight	米屋	

エスフォルタアリーナ八王子