

レッスン代行のお知らせ

2026/7/12 更新

日 付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
7月14日 (火)	9 : 40～10 : 25	かんたんエアロ	田村	→	9 : 40～10 : 25	ZUMBAゴールド	橋本	対象
7月15日 (水)	13 : 05～14 : 05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13 : 10～14 : 00	シェイプエアロ	水島	対象
7月18日 (土)	12 : 30～13 : 00	基礎バレエトレーニング	アユミ	→	休講			
7月18日 (土)	13 : 15～14 : 00	基礎バレエ	アユミ	→	12 : 30～13 : 30	ボディケア&トレーニング	田村	
7月18日 (土)	16 : 00～17 : 00	体幹フローヨガ	アユミ	→	16 : 00～17 : 00	体幹フローヨガ	ハルナ	
7月19日 (日)	15 : 45～16 : 45	BODY COMBAT	村田	→	15 : 45～16 : 45	BODY COMBAT	喜多	
7月19日 (日)	17 : 05～18 : 05	BODY PUMP	村田	→	17 : 05～18 : 05	BODY PUMP	喜多	
7月21日 (火)	10 : 40～11 : 25	ストリートダンススタート	木谷	→	10 : 40～11 : 25	ストリートダンススタート	yuto	
7月21日 (火)	11 : 35～12 : 35	ストリートダンス	木谷	→	11 : 35～12 : 35	ストリートダンス	yuto	
7月22日 (水)	13 : 05～14 : 05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13 : 10～14 : 00	シェイプエアロ	水島	対象
7月23日 (木)	14 : 20～15 : 20	BODY ART Training ～呼吸・体幹・ストレッチ～	佐野	→	未定			
7月23日 (木)	15 : 25～16 : 25	ヨガ	入倉	→	15 : 25～16 : 25	ヨガ	井上Y	
7月25日 (土)	12 : 30～13 : 00	バレエ基礎トレーニング	アユミ	→	休講			
7月25日 (土)	13 : 15～14 : 00	バレエ基礎バー	アユミ	→	12 : 30～13 : 30	ボディケア&トレーニング	田村	
7月29日 (水)	13 : 05～14 : 05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13 : 10～14 : 00	シェイプエアロ	水島	対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子