

# 一般開放フィットネス代行のお知らせ

2026/6/10 更新

日付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
6月11日(木)	9:30~10:15	ヨガストレッチ	佐々木(裕)	→	9:30~10:15	ボディケアストレッチ	田村	
6月11日(木)	10:30~11:15	リフレッシュエアロ	佐々木(裕)	→	10:30~11:15	リフレッシュエアロ	田村	

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

## エスフォルタアリーナ八王子