

# レッスン変更のお知らせ

2026/6/2 更新

日付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
6月3日(水)	9:40~10:40	ヨガ	YUKI	→	台風の影響により休講			
6月3日(水)	9:40~10:30	リズム健康体操	SEIKO	→				
6月3日(水)	10:45~11:30	はじめてエアロ	SEIKO	→				
6月3日(水)	10:55~11:55	Nia~オーガニックダンス~	YUKI	→				
6月3日(水)	11:50~12:50	GroupFight	SEIKO & Nosuke	→				
6月3日(水)	11:55~12:45	ストレッチ&コンディショニング	水島	→				

6月3日(水)	20:20~21:20	GroupFight	TAKAHIRO & UMI	→	20:20~21:20	GroupFight	SEIKO TAKAHIRO Nosuke UMI	抽選対象
---------	-------------	------------	----------------	---	-------------	------------	------------------------------------	------

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

# エスフォルタアリーナ八王子