

レッスン代行のお知らせ

2026/6/2 更新

日付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
6月3日(水)	20:15~21:15	リラックスヨガ	MIYU	→	20:15~21:15	BODY ART Training~呼吸・大幹・ストレッチ~	佐野	
6月3日(水)	11:50~12:50	GroupFight	SEIKO	→	11:50~12:50	GroupFight	SEIKO & Nosuke	
6月3日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	→	20:20~21:05	GroupFight	TAKAHIRO & UMI	
6月4日(木)	20:20~21:05	GroupGroove	SEIKO	→	20:20~21:20	GroupGroove	SEIKO	
6月7日(日)	13:15~14:15	ZUMBA	加藤	→	未定			
6月10日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	→	20:20~21:05	GroupFight	Nosuke	
6月17日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	→	20:20~21:05	GroupFight	UMI	
6月18日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	15:25~16:25	ヨガ	SHINO	
6月20日(土)	9:40~10:40	ヨガ	toco	→	9:40~10:40	未定		
6月20日(土)	10:55~11:55	骨盤エクササイズ	toco	→	10:55~11:55	未定		
6月24日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	→	20:20~21:05	GroupFight	UMI	

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子