

レッスン代行のお知らせ

2026/6/9 更新

日付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
6月10日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:15~14:15	シェイプエアロ&ストレッチ	SEIKO	抽選対象
6月10日(水)	14:20~15:05	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	→	14:30~15:00	機能改善エクササイズ	TAKAHIRO	
6月11日(木)	12:10~12:55	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	12:10~12:55	はじめてエアロ	未定	未定
6月11日(木)	13:15~14:00	ステップエクササイズ	佐々木(裕)	→	13:15~14:00	ステップエクササイズ	未定	未定

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子