

レッスン代行のお知らせ

2026/7/11 更新

日付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
7月14日(火)	9:40~10:25	かんたんエアロ	田村	→	9:40~10:25	ZUMBAゴールド	橋本	対象
7月15日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月18日(土)	12:30~13:00	基礎バレエトレーニング	アユミ	→	休講			
7月18日(土)	13:15~14:00	基礎バレエ	アユミ	→	13:00~14:00	ボディケア&トレーニング	田村	
7月18日(土)	16:00~17:00	体幹フローヨガ	アユミ	→	16:00~17:00	体幹フローヨガ	ハルナ	
7月21日(火)	10:40~11:25	ストリートダンススタート	木谷	→	10:40~11:25	ストリートダンススタート	yuto	
7月21日(火)	11:35~12:35	ストリートダンス	木谷	→	11:35~12:35	ストリートダンス	yuto	
7月22日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月23日(木)	14:20~15:20	BODY ART Training ~呼吸・体幹・ストレッチ~	佐野	→	未定			
7月23日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	15:25~16:25	ヨガ	井上Y	
7月25日(土)	12:30~13:00	バレエ基礎トレーニング	アユミ	→	休講			
7月25日(土)	13:15~14:00	バレエ基礎バー	アユミ	→	13:00~14:00	ボディケア&トレーニング	田村	
7月29日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子