

# レッスン代行のお知らせ

2026/6/29 更新

日付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
7月1日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月5日(日)	16:15~17:00	ストリートダンススタート	井内	→	16:15~17:00	骨盤ヨガ	アユミ	
7月5日(日)	17:15~18:15	ストリートダンス	井内	→	17:15~18:15	バレエ初級	アユミ	
7月8日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月14日(火)	9:40~10:25	かんたんエアロ	田村	→	9:40~10:25	ZUMBAゴールド	橋本	対象
7月15日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月18日(土)	16:00~17:00	体幹フローヨガ	アユミ	→	16:00~17:00	体幹フローヨガ	ハルナ	
7月21日(火)	10:40~11:25	ストリートダンススタート	木谷	→	10:40~11:25	ストリートダンススタート	yuto	
7月21日(火)	11:35~12:35	ストリートダンス	木谷	→	11:35~12:35	ストリートダンス	yuto	
7月22日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月23日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	15:25~16:25	ヨガ	井上Y	
7月29日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

# エスフォルタアリーナ八王子