

レッスン代行のお知らせ

2026/6/24 更新

日付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
6月25日(木)	12:10~12:55	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	12:10~12:55	骨格リセットストレッチ	橋本	対象
6月25日(木)	13:15~14:00	ステップエクササイズ	佐々木(裕)	→	13:15~14:00	ZUMBAステップ	橋本	対象
6月28日(日)	15:45~16:45	BODY COMBAT	Karen	→	15:45~16:45	BODY COMBAT	村田	対象
7月1日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月5日(日)	16:15~17:00	ストリートダンススタート	井内	→	未定			
7月5日(日)	17:15~18:15	ストリートダンス	井内	→	未定			
7月8日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月15日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月22日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象
7月29日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	13:10~14:00	シェイプエアロ	水島	対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子