

レッスン代行のお知らせ

2026/6/11 更新

日付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
6月11日(木)	12:10~12:55	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	12:10~12:55	はじめてエアロ	田村	対象
6月11日(木)	13:15~14:00	ステップエクササイズ	佐々木(裕)	→	13:15~14:00	ボディリセット~ポール~	田村	対象
6月17日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	→	20:20~21:05	GroupFight	UMI	
6月18日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	15:25~16:25	ヨガ	SHINO	
6月20日(土)	9:40~10:40	ヨガ	toco	→	9:40~10:40	未定		
6月20日(土)	10:55~11:55	骨盤エクササイズ	toco	→	10:55~11:55	未定		
6月24日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	→	20:20~21:05	GroupFight	UMI	
6月28日(日)	15:45~16:45	BODY COMBAT	Karen	→	15:45~16:45	BODY COMBAT	村田	

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子