

レッスン代行のお知らせ

2026/5/24 更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
5月25日(月)	18:00~18:30	かんたん筋コン	しんしん	➔	かんたん筋コン	SEIKO	
5月25日(月)	18:45~19:45	ダンスエアロ	しんしん	➔	シェイプエアロ	SEIKO	
5月27日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	➔	GroupFight	UMI	
6月3日(水)	20:15~21:15	リラックスヨガ	MIYU	➔	BODY ART Training~呼吸・大幹・ストレッチ~	佐野	
6月10日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	➔	GroupFight	Nosuke	
6月17日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	➔	GroupFight	UMI	
6月24日(水)	20:20~21:05	GroupFight	MOSSAインストラクター	➔	GroupFight	UMI	

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子