

# この春、理想の私に近づく

肌にすっと馴染む  
やさしい水。



温浴エリアに  
ナノ水導入

ナノテクノロジーで処理された、  
きめ細やかな水で塩素臭も抑え  
ら肌や髪の毛にやさしい。

2026年  
〈春の入会キャンペーン〉4月30日(木)まで



登録料

通常1,100円(税込)

0円

ペア入会

お2人以上同時入会で



お1人あたりの  
翌月会費

最短2026年10月末まで継続の方限定  
通常 5,500円(税込)

半額

エスフォルタアリーナ八王子なら

ジム、スタジオ、  
スパ、全部使えて!

【月額】

5,500円 (税込)

施設見学大歓迎! (営業中は常時受け付けております)

八王子市総合体育館

エスフォルタアリーナ八王子

TEL.042-662-4880

京王線狭間駅より徒歩1分!

駐車場150台完備!

HPを  
チェック!



# エスフォルタアリーナ八王子はフィットネスが初めての方を全力サポートいたします!

Fitness Start

**Q** スポーツクラブに通うのはじめてで不安です

**A** ジムエリアにはスタッフが常駐しておりますので、ご利用方法を何度でもご案内いたします。話かけにくい方用に「お助けバンド」をご用意しております。バンド着用の方にはスタッフからお声掛けいたします!

**Q** スタジオプログラム参加には別料金が必要ですか?

**A** 週95本以上のスタジオプログラムは月額会員様なら追加料金無しでご参加いただけます。(定期教室、通年教室は除く) 新プログラムも随時追加予定です。

**Q** プランによって利用時間や曜日に制限はありますか?

**A** エスフォルタアリーナ八王子は複雑なプランは無く、月額5,500円(税込)で利用時間内であれば時間・曜日に制限無くご利用いただけます。ジムやスタジオ、スパをごゆっくりとお楽しみください!

豊富なスタジオプログラムと充実の施設で思う存分フィットネスが楽しめます!



## STUDIO スタジオ

スタジオ2面で週95本以上のレッスンを開催

人気のヨガプログラムも多教開催中!

ZUMBAや格闘技プログラム、筋カトレーニングプログラムも月額会員なら無料で受けられます。(定期教室、通年教室は除く)

人気はエアロビクスとZUMBA

グループブルーヴ

グループセンチジー

## SPA 人工温泉スパ

トゴール鉱石の人工温泉

温浴エリア人工温泉でココロもカラダもリラックス

**NEW** 温浴エリアにナノ水導入。  
ナノテクノロジーにより処理された、きめ細やかな水を導入。塩素臭も抑えられ、肌や髪の毛にもやさしい温浴施設です。  
※ナノレベルの波長で水の分子が振動している、とてもきめ細やかな究極とも言える水のこと。【電子波処理装置:TeO(テオ)導入】

**トゴールの湯**  
効果効能  
・神経痛 ・肩こり ・くじき ・しもやけ  
・リウマチ ・うちみ ・疲労回復 ・あせも  
・腰痛 ・荒れ性 ・冷え症 ・痔  
トゴールの湯は、運動で疲れた身体を優しく丁寧に癒します。毎日が温泉気分!自慢の人工温泉です。

**シャワーヘッド**  
最高の浴び心地をご提供。株式会社田中金属製作所製のウルトラファインバブルシャワーを設置!男女スエリアカランのみの設置となります。

**ドライヤー**  
Dyson Supersonicヘアドライヤーは、パワフルな風量でスピーディーに髪を乾かします。ReFa BEAUTECH DRYER Sは、温度センサー搭載でオーバードライを防ぎ、髪の艶感やヘアケア効果が期待できます。女性更衣室のみの設置となります。

## GYM ジムエリア

目的に合わせて使える充実のマシン

多様な有酸素マシンをラインナップ

初心者の方にも使いやすいウェイトマシン

肩こり、腰痛がある方、姿勢を改善したい方にオススメのストレッチマシン

画像は一部イメージです。

利用時間 全日9:00~22:00	対象 16歳以上
利用エリア スタジオ・ジム・ポルダリング・室内ウォーキングランニングエリア・スパ施設(人工温泉)	
ご入会のお手続きには下記のものをご用意ください	
2ヶ月分の月会費 (11,000円/税込)	登録料 1,100円/税込 <b>4/30(木)まで 0円</b>
銀行キャッシュカード又は銀行通帳と届出印	身分確認できる免許証・パスポート・学生証(写真付)

ジム、スタジオ、スパ、全部使えて! 月額 **5,500円** (税込)

八王子市総合体育館 施設見学大歓迎! (営業中は常時受け付けております)

## エスフォルタアリーナ八王子

TEL.042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453番1  
【営業時間】8:30~22:30 【ジム・スパ施設利用時間】9:00~22:00 【休館日】4/13(月)

狭間駅徒歩1分 150台駐車可 駐車場は3時間半100円/税込 30分まで無料

詳しくはHPをチェック!

エスフォルタ 八王子Q

