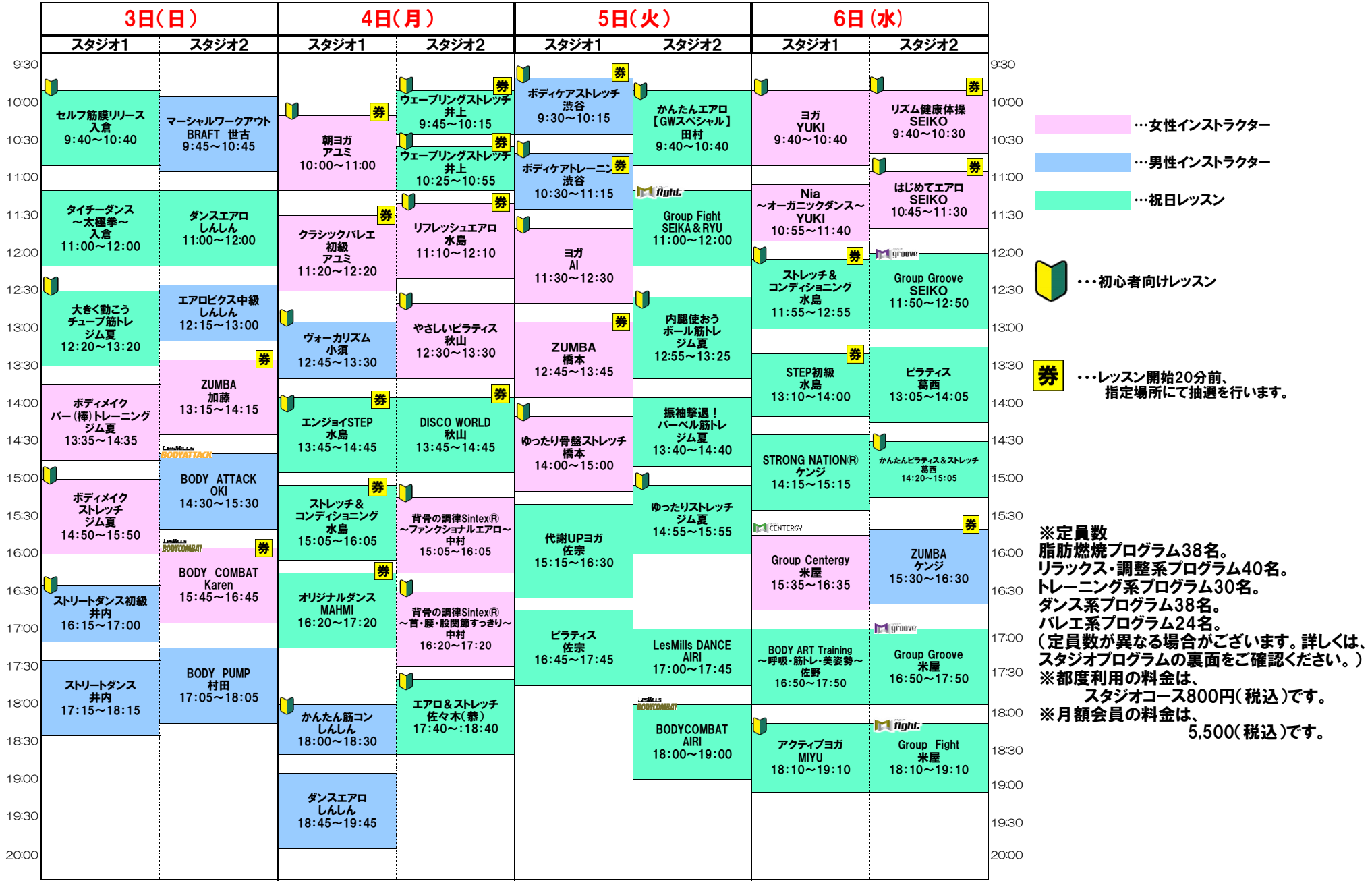
2026年　5月　エスフォルタアリーナ八王子　GW特別プログラム

更新日：　2026/4/22



※定員数
脂肪燃焼プログラム38名。
リラックス・調整系プログラム40名。
トレーニング系プログラム30名。
ダンス系プログラム38名。
バレエ系プログラム24名。
（定員数が異なる場合がございます。詳しくは、スタジオプログラムの裏面をご確認ください。）
※都度利用の料金は、
スタジオコース800円（税込）です。
※月額会員の料金は、
5,500（税込）です。