

レッスン代行のお知らせ

2026/3/6 更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
3月8日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	→	朝ヨガ	吉弘	抽選未対象
3月8日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	→	フローヨガ	吉弘	抽選未対象
3月11日(水)	20:20~21:05	Group Fight	MOSSAインストラクター	→	Group Fight	SEIKA	抽選未対象
3月18日(水)	13:05~14:05	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	シェイプエアロ	水島	抽選未対象
3月18日(水)	14:20~15:05	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	→	ダンベルシェイプ	水島	抽選未対象
3月18日(水)	20:15~21:15	アクティブヨガ	MIYU	→	BODY ART Training ~呼吸・大幹・ストレッチ~	佐野	抽選未対象
3月18日(水)	20:20~21:05	Group Fight	MOSSAインストラクター	→	Group Fight	RYU	抽選未対象
3月25日(水)	20:20~21:05	Group Fight	MOSSAインストラクター	→	Group Fight	SEIKA	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子