

レッスン代行のお知らせ

2026/2/22 更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
2月22日(日)	9:45~10:45	マーシャルワークアウト	しんしん	➡	マーシャルワークアウト	高橋	抽選未対象
2月22日(日)	12:15~13:00	エアロビクス中級	しんしん	➡	体幹&ストレッチポール	ジムスタッフ	抽選未対象
2月25日(水)	20:20~21:05	Group Fight	MOSSAインストラクター	➡	Group Fight	RYU	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子