

レッスン代行のお知らせ

2026/2/12 更新

日 付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
2月13日(金)	14:05～14:35	アクティブバレエストレッチ	石井	⇒	アクティブバレエストレッチ	サキ	抽選未対象
2月13日(金)	14:50～15:50	バレエ	石井	⇒	バレエ	サキ	抽選未対象
2月18日(水)	20:15～21:15	アクティブヨガ	MIYU	⇒	BODY ART Training ～呼吸・大幹・ストレッチ～	佐野	抽選未対象
2月18日(水)	20:20～21:05	Group Fight	MOSSAインストラクター	⇒	Group Fight	SEIKA	抽選未対象
2月19日(木)	20:15～21:15	ヨガ	石島	⇒	ヨガ	出口	抽選未対象
2月22日(日)	9:45～10:45	マーシャルワークアウト	しんしん	⇒	マーシャルワークアウト	高橋	抽選未対象
2月25日(水)	20:20～21:05	Group Fight	MOSSAインストラクター	⇒	Group Fight	RYU	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子