

# レッスン代行のお知らせ

2025/12/10 更新

| 日付        | 時間          | 変更前                        |         | → | 変更後                     |         | 抽選    |
|-----------|-------------|----------------------------|---------|---|-------------------------|---------|-------|
|           |             | クラス名                       | 担当      |   | クラス名                    | 担当      |       |
| 12月14日(日) | 17:00~18:00 | 週替わりレッスン                   |         | → | ヨガ                      | 齋藤(み)   | 抽選未対象 |
| 12月18日(木) | 20:15~21:15 | ヨガ                         | 石島      | → | ヨガ                      | amina   | 抽選未対象 |
| 12月21日(日) | 17:00~18:00 | 週替わりレッスン                   |         | → | フレックスクツシヨン&ポールストレッチ     | ジムスタッフ  | 抽選未対象 |
| 12月28日(日) | 11:00~12:00 | 【定期教室】<br>ストライクボクシング～ノーマル～ | BRAFT世古 | → | ストライクボクシング体験会<br>※定員20名 | BRAFT世古 | 抽選未対象 |

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

## エスフォルタアリーナ八王子