

# レッスン代行のお知らせ

2025/12/10

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
12月14日(日)	17:00~18:00	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	齋藤(み)	抽選未対象
12月18日(木)	20:15~21:15	ヨガ	石島	⇒	ヨガ	amina	抽選未対象
12月21日(日)	17:00~18:00	週替わりレッスン		⇒	フレックスクツション & ボールストレッチ	ジムスタッフ	抽選未対象
12月28日(日)	11:00~12:00	【定期教室】 ストライクボクシング~ノーマル~	BRAFT世古	⇒	ストライクボクシング体験会 ※定員20名	BRAFT世古	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

## エスフォルタアリーナ八王子