

代行のお知らせ

2026/10/7 更新

日 付	変更前				変更後			抽選
	時間	クラス名	担当		時間	クラス名	担当	
10月13日 (火)	11 : 30～12 : 30	ヨガ	MIKU	→	11 : 30～12 : 30	ヨガ	三保	
10月14日 (水)	9 : 40～10 : 30	リズム健康体操	SEIKO	→	9 : 40～10 : 30	リズム健康体操	水島	抽選対象
10月14日 (水)	10 : 45～11 : 30	はじめてエアロ	SEIKO	→	10 : 45～11 : 30	はじめてエアロ	水島	抽選対象
10月14日 (水)	11 : 50～12 : 50	Group Fight	SEIKO	→	11 : 50～12 : 50	Group Fight	KAJI	抽選対象
10月16日 (金)	9 : 30～10 : 30	リラックスヨガ	HIROMI	→	9 : 30～10 : 30	リラックスヨガ	佐宗	
10月16日 (金)	10 : 45～11 : 45	骨盤ヨガ	HIROMI	→	10 : 45～11 : 45	骨盤ヨガ	佐宗	
10月26日 (月)	11 : 10～12 : 10	リフレッシュエアロ	水島	→	11 : 10～12 : 10	リフレッシュエアロ	入倉	抽選対象
10月26日 (月)	13 : 50～14 : 40	STEP初級	水島	→	13 : 50～14 : 40	ボールdeエアロ	入倉	
11月1日 (日)	16 : 15～17 : 00	ストリートダンススタート	井内	→	未定			
11月1日 (日)	17 : 15～18 : 15	ストリートダンス	井内	→	未定			
11月14日 (土)	9 : 45～10 : 30	ストリートダンススタート	木谷	→	9 : 40～10 : 30	ストリートダンススタート	HANA	抽選対象
11月14日 (土)	10 : 40～11 : 40	ストリートダンス	木谷	→	10 : 40～11 : 40	ストリートダンス	HANA	抽選対象
11月28日 (土)	9 : 45～10 : 30	ストリートダンススタート	木谷	→	9 : 40～10 : 30	ストリートダンススタート	MAHMI	抽選対象
11月28日 (土)	10 : 40～11 : 40	ストリートダンス	木谷	→	10 : 40～11 : 40	ストリートダンス	MAHMI	抽選対象
11月29日 (日)	9 : 40～10 : 40	朝ヨガ	入倉	→	9 : 40～10 : 40	ストレッチ&コンディショニング	水島	
11月29日 (日)	11 : 00～12 : 00	エアロ&コア	入倉	→	11 : 00～12 : 00	エアロ&コア	水島	

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子