

# レッスン代行のお知らせ

2025/12/2 更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
12月3日(水)	19:00~20:00	BODY ART Training ～呼吸・筋トレ・美姿勢～	佐野	→	ピラティス	Mayu-ri	抽選未対象
12月4日(木)	20:20~21:05	Group Groove	SEIKO	→	Group Groove + テクニック ※20:20~21:20	SEIKO	抽選対象
12月7日(日)	17:00~18:00	週替わりレッスン		→	ヨガ	齋藤(み)	抽選未対象
12月14日(日)	17:00~18:00	週替わりレッスン		→	ヨガ	齋藤(み)	抽選未対象
12月18日(木)	20:15~21:15	ヨガ	石島	→	ヨガ	amina	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

## エスフォルタアリーナ八王子