

レッスン代行のお知らせ

2025/12/2

更新

| 日 付 | 時 間 | 変更前 | | | 変更後 | | 抽 選 |
|-----------|-------------|-----------------------------------|-------|---|--------------------------------------|---------|-------|
| | | クラス名 | 担当 | | クラス名 | 担当 | |
| 12月3日(水) | 19:00～20:00 | BODY ART Training ～呼吸・筋トレ・美姿勢～ | 佐野 | ⇒ | ピラティス | Mayu-ri | 抽選未対象 |
| 12月4日(木) | 20:20～21:05 | Group Groove | SEIKO | ⇒ | Group Groove + テクニック ※20:20～21:20 | SEIKO | 抽選対象 |
| 12月7日(日) | 17:00～18:00 | 週替わりレッスン | | ⇒ | ヨガ | 齋藤(み) | 抽選未対象 |
| 12月14日(日) | 17:00～18:00 | 週替わりレッスン | | ⇒ | ヨガ | 齋藤(み) | 抽選未対象 |
| 12月18日(木) | 20:15～21:15 | ヨガ | 石島 | ⇒ | ヨガ | amina | 抽選未対象 |

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子