

スタジオレッスン緊急代行のお知らせ

日 付	変更前			変更後		
	時間	クラス名	担当	時間	クラス名	担当
11/17(月)	18:00～18:30	かんたん筋コン	しんしん	18:00～18:30	体幹&ストレッチボール	ジムスタッフ
11/17(月)	18:45～19:45	ダンスエアロ	しんしん	18:45～19:45	エアロビクス初級	水島

突然の変更大変申し訳ございません。
ご迷惑をおかけしますがご理解の程お願い申し上げます。

エスフォルタアリーナ八王子