

レッスン代行のお知らせ

2025/11/22

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
11月25日(火)	12:45～13:45	ZUMBA	橋本	⇒	ZUMBA	ケンジ	抽選対象
11月25日(火)	14:00～15:00	ゆったり骨盤ストレッチ	橋本	⇒	ゆったり骨盤ストレッチ	長島	抽選未対象
11月27日(木)	14:20～15:05	ZUMBAゴールド	橋本	⇒	ZUMBAゴールド	辻	抽選対象
11月27日(木)	19:00～20:00	ZUMBA	橋本	⇒	Group Fight	米谷	抽選対象
11月28日(金)	14:10～14:55	初めてのHIPHOP	MAHMI	⇒	エアロ初中級	しんしん	抽選未対象
11月28日(金)	15:10～16:10	オリジナルダンス	MAHMI	⇒	ダンスエアロ	しんしん	抽選未対象
12月3日(水)	19:00～20:00	BODY ART Training ～呼吸・筋トレ・美姿勢～	佐野	⇒	ピラティス	Mayu-ri	抽選未対象
12月7日(日)	17:00～18:00	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	齋藤(み)	抽選未対象
12月14日(日)	17:00～18:00	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	齋藤(み)	抽選未対象
12月18日(木)	20:15～21:15	ヨガ	石島	⇒	ヨガ	amina	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子