

レッスン代行のお知らせ

2025/11/8

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽 選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
11月22日(土)	9:45~10:30	ストリートダンススタート	木谷	⇒	タイチーダンス	入倉	抽選未対象
11月22日(土)	10:45~11:45	ストリートダンス	木谷	⇒	サーキットエアロ	入倉	抽選未対象
11月22日(土)	16:00~17:00	体幹フローヨガ	アユミ	⇒	体幹フローヨガ ※15:00~16:00(スタ1)	アユミ	抽選未対象
11月25日(火)	12:45~13:45	ZUMBA	橋本	⇒	ZUMBA	ケンジ	抽選対象
11月25日(火)	14:00~15:00	ゆったり骨盤ストレッチ	橋本	⇒	ゆったり骨盤ストレッチ	長島	抽選未対象
11月27日(木)	14:20~15:05	ZUMBAゴールド	橋本	⇒	ZUMBAゴールド	辻	抽選対象
11月27日(木)	19:00~20:00	ZUMBA	橋本	⇒	Group Fight	米谷	抽選対象
11月28日(金)	14:10~14:55	初めてのHIPHOP	MAHMI	⇒	エアロ初中級	しんしん	抽選未対象
11月28日(金)	15:10~16:10	オリジナルダンス	MAHMI	⇒	ダンスエアロ	しんしん	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子