

レッスン代行のお知らせ

2025/11/4

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
11月8日(土)	9:30~10:30	ヨガ	齋藤(み)	⇒	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
11月8日(土)	10:45~11:45	Group Centergy	齋藤(み)	⇒	ボールでゆったり ※10:45~11:30	田村	抽選未対象
11月22日(土)	9:45~10:30	ストリートダンススタート	木谷	⇒	タイチーダンス	入倉	抽選未対象
11月22日(土)	10:45~11:45	ストリートダンス	木谷	⇒	サーキットエアロ	入倉	抽選未対象
11月22日(土)	16:00~17:00	体幹フローヨガ	アユミ	⇒	体幹フローヨガ ※15:00~16:00(スタ1)	アユミ	抽選未対象
11月25日(火)	12:45~13:45	ZUMBA	橋本	⇒	ZUMBA	ケンジ	抽選対象
11月25日(火)	14:00~15:00	ゆったり骨盤ストレッチ	橋本	⇒	ゆったり骨盤ストレッチ	長島	抽選未対象
11月27日(木)	14:20~15:05	ZUMBAゴールド	橋本	⇒	ZUMBAゴールド	辻	抽選対象
11月27日(木)	19:00~20:00	ZUMBA	橋本	⇒	Group Fight	米谷	抽選対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子