

レッスン代行のお知らせ

2025/10/31

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽 選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
11月2日(日)	9:45～10:45	マーシャルワークアウト	BRAFT 世古	⇒	マーシャルワークアウト	BRAFT MARI	抽選未対象
11月2日(日)	12:15～13:00	エアロビクス中級	しんしん	⇒	ピラティス	Mayu-ri	抽選未対象
11月8日(土)	9:30～10:30	ヨガ	齋藤(み)	⇒	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
11月8日(土)	10:45～11:45	Group Centergy	齋藤(み)	⇒	ボールでゆったり ※10:45～11:30	田村	抽選未対象
11月25日(火)	12:45～13:45	ZUMBA	橋本	⇒	ZUMBA	ケンジ	抽選対象
11月25日(火)	14:00～15:00	ゆったり骨盤ストレッチ	橋本	⇒	ゆったり骨盤ストレッチ	長島	抽選未対象
11月27日(木)	14:20～15:05	ZUMBAゴールド	橋本	⇒	ZUMBAゴールド	辻	抽選対象
11月27日(木)	19:00～20:00	ZUMBA	橋本	⇒	Group Fight	米谷	抽選対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子