

2025年1月ジムエリアリニューアル!



くらべて納得。
オトクなフィットネスクラブなら
エスフォルタアリーナ八王子へ

ジムもスタジオも
スパも全部使えて!

月額

¥5,500

(税込)

※画像はイメージです。

10月入会キャンペーン実施! [2025.10.31(金)まで]

10月入会の方

登録料

通常1,100円(税込)

ミズノ製

先着100名様

0円

+

スポーツタオル
プレゼント

さらに!

お2人以上の同時入会の方!

お1人あたりの11月の月会費が

グループ割

通常5,500円(税込)

2,750

(税込)

円/1人

半額

※最短2026年3月末まで継続の方限定

八王子市総合体育館

エスフォルタアリーナ八王子

京王線狭間駅より徒歩1分!

駐車場150台完備!

TEL.042-662-4880

HPを
チェック!



エスフォルタアリーナ八王子は初めての方を全力サポートいたします！

Q

フィットネスクラブに通うのがはじめてで不安です

A

ジムエリアにはスタッフが常駐しておりますので、ご利用方法等を何度でもご案内いたします。話かけにくい方用に「お助けバンド」を用意しております。バンド着用の方にはスタッフからお声掛けいたします！

Q

スタジオプログラム参加には別料金が必要ですか？

A

週80本以上のスタジオプログラムは月額会員様なら追加料金無しでご参加いただけます（定期教室、通年教室は除く）ヨガやZUMBAは毎日開催！新プログラムも随時追加予定です。

Q

プランによって利用時間や曜日に制限はありますか？

A

エスフォルタアリーナ八王子は複雑なプランは無く、月額5,500円（税込）で利用時間内であれば時間・曜日に制限無くご利用いただけます。ジムやスタジオ、スパをごゆっくりとお楽しみください！

スタジオ

スタジオ2面で週80本以上のレッスンを開催

ZUMBAやヨガ、ピラティスも月額会員なら無料で受けられます。（※定期教室を除く）

人気はエアロビクスとZUMBA

ヨガやピラティスでカラダを調整

私達がサポートいたします！

ジム

目的に合わせて使える充実のマシン

有酸素マシン27台

ランニングマシン(12台)は予約制で時間を有効活用

ストレッチマシン7台

リラックスした姿勢から骨格を整えながらストレッチ！姿勢を改善したい方、肩こり・腰痛がある方にオススメ。

ウェイトマシン19台

初心者の方にも安心して使いやすく設計されたマシン。トレーニングの楽しさを存分に味わっていただけます。

体成分分析装置 InBody

家庭用の体重計に乗る感覚で誰でも簡単に測定できます。最新の体組成測定器で、自分の身体の中を見てみませんか？測定日の目安は約3ヶ月周期で行いましょう。測定希望の方はスタッフまでお気軽にお声かけください。

体重

筋肉量

基礎代謝量

BMI

骨格筋量

体脂肪率

内臓脂肪レベル

etc.

人工温泉スパ

トゴール鉱石の人工温泉

温浴エリア人工温泉でココロもカラダもリラックス

トゴールの湯

【効果・効能】

- ・神経痛
- ・うちみ
- ・冷え症
- ・リウマチ
- ・荒れ性
- ・しもやけ
- ・腰痛
- ・くじき
- ・あせも
- ・肩こり
- ・疲労回復
- ・痔

トゴールの湯は、運動で疲れた身体を優しく丁寧に癒します。毎日が温泉気分！自慢の人工温泉です。

シャワーヘッド

最高の浴び心地をご提供。株式会社田中金属製作所製のウルトラファインバブルシャワー導入！※男女スエリアカランのみの設置となります。

ドライヤー

新導入したDyson Supersonic ヘアドライヤーは、パワフルな風量でスピーディーに髪を乾かします。ReFa BEAUTECH DRYER Sは、温度センサー搭載でオーバードライを防ぎ、髪の艶感やヘアケア効果が期待できます。女性更衣室のみの設置となります。

※画像は一部イメージです。

利用時間

全日9:00～22:00

対象

16歳以上

利用エリア

スタジオ・ジム・ボルドリング・室内ウォーキング
ランニングエリア・スパ施設(人工温泉)

ご入会のお手続きには下記のものを
ご用意ください

2ヶ月分の月会費
(11,000円/税込)

登録料
(1,100円/税込)

10/31(金)まで0円

銀行キャッシュカード又は
銀行通帳と届出印

身分確認できる
免許証・保険証

八王子市総合体育館

施設見学大歓迎!営業中は常時受け付けております

エスフォルタアリーナ八王子

TEL.042-662-4880

【営業時間】8:30～22:30 【ジム・スパ施設利用時間】9:00～22:00
【休館日】10月なし

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453番1

エスフォルタアリーナ八王子 Q

狭間駅徒歩1分

駐車場は3時間半100円/税込

150台駐車可

至高尾

京王高尾線

至新宿

狭間公園

狭間駅

しまむら

セブンイレブン

Honda Cars

洋服の青山

東京スパ

イトーヨーカドー八王子店

エスフォルタアリーナ八王子

店舗入口

駐車場入口

※30分まで無料