

レッスン代行のお知らせ

2025/10/22

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
10月22日(水)	20:15～21:15	アクティブヨガ	MIYU	⇒	BODY ART Training ～呼吸・体幹・ストレッチ～	佐野	抽選未対象
10月25日(土)	9:30～10:30	週替わりレッスン		⇒	姿勢改善エクササイズ	入倉	抽選未対象
10月25日(土)	10:50～11:50	週替わりレッスン		⇒	サーキットエアロ	入倉	抽選未対象
10月31日(金)	14:10～14:55	初めてのHIPHOP	MAHMI	⇒	初めてのHIPHOP	多田	抽選未対象
10月31日(金)	15:10～16:10	オリジナルダンス	MAHMI	⇒	オリジナルダンス	多田	抽選未対象
11月2日(日)	12:15～13:00	エアロビクス中級	しんしん	⇒	ピラティス	Mayu-ri	抽選未対象
11月25日(火)	12:45～13:45	ZUMBA	橋本	⇒	ZUMBA	ケンジ	抽選対象
11月25日(火)	14:00～15:00	ゆったり骨盤ストレッチ	橋本	⇒	ゆったり骨盤ストレッチ	長島	抽選未対象
11月27日(木)	14:20～15:05	ZUMBAゴールド	橋本	⇒	ZUMBAゴールド	辻	抽選対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子