

レッスン代行のお知らせ

2025/10/17

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽 選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
10月18日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	休講		
10月18日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ViPR ※11:20~11:50	AKIRA	抽選対象
10月18日(土)	9:45~10:30	ストリートダンススタート	木谷	⇒	ストリートダンススタート	ni-nya	抽選未対象
10月18日(土)	10:45~11:45	ストリートダンス	木谷	⇒	ストリートダンス	ni-nya	抽選未対象
10月19日(日)	14:30~15:30	BODY ATTACK	OKI	⇒	体幹&ストレッチボール ※14:45~15:15	ジムスタッフ	抽選未対象
10月19日(日)	17:00~18:00	ヨガ	齋藤(み)	⇒	ヨガ	尾代	抽選未対象
10月22日(水)	20:15~21:15	アクティブヨガ	MIYU	⇒	BODY ART Training ~呼吸・体幹・ストレッチ~	佐野	抽選未対象
10月25日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	姿勢改善エクササイズ	入倉	抽選未対象
10月25日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	サーキットエアロ	入倉	抽選未対象
10月31日(金)	14:10~14:55	初めてのHIPHOP	MAHMI	⇒	初めてのHIPHOP	多田	抽選未対象
10月31日(金)	15:10~16:10	オリジナルダンス	MAHMI	⇒	オリジナルダンス	多田	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子