

レッスン代行のお知らせ

2025/9/7

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
9月13日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	リラクゼーションヨガ	マキコ	抽選未対象
9月13日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ベーシックヨガ	マキコ	抽選未対象
9月18日(木)	12:10~12:55	はじめてエアロ	佐々木(裕)	⇒	はじめてエアロ	入倉	抽選未対象
9月18日(木)	13:15~14:00	ステップエクササイズ	佐々木(裕)	⇒	ボディコンディショニング	入倉	抽選未対象
9月20日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	佐宗	抽選未対象
9月20日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ピラティス	佐宗	抽選未対象
9月27日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
9月27日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ポールでゆったり ※10:45~11:30	田村	抽選未対象
9月28日(日)	12:15~13:00	エアロビクス中級	しんしん	⇒	パワーヨガ	マキコ	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子