

レッスン代行のお知らせ

2025/8/21

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
8月23日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	佐宗	抽選未対象
8月23日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ピラティス	佐宗	抽選未対象
8月29日(金)	9:30~10:30	リラックスヨガ	HIROMI	⇒	リラックスヨガ	マキコ	抽選未対象
8月29日(金)	10:50~11:50	骨盤ヨガ	HIROMI	⇒	骨盤ヨガ	マキコ	抽選未対象
8月30日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
8月30日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ボールでゆったり ※10:45~11:30	田村	抽選未対象
9月4日(木)	20:20~21:05	Group Groove	SEIKO	⇒	Group Groove ※20:20~21:20	SEIKO	抽選対象
9月6日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	骨盤エクササイズ	入倉	抽選未対象
9月6日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	エアロ初級& コンディショニング	入倉	抽選未対象
9月13日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	リラクゼーションヨガ	マキコ	抽選未対象
9月13日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ベーシックヨガ	マキコ	抽選未対象
9月20日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	佐宗	抽選未対象
9月20日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ピラティス	佐宗	抽選未対象
9月27日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
9月27日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ボールでゆったり ※10:45~11:30	田村	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子