

レッスン代行のお知らせ

2025/8/13

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
8月16日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	リラクゼーションヨガ	マキコ	抽選未対象
8月16日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ベーシックヨガ	マキコ	抽選未対象
8月18日(月)	12:30~13:30	やさしいピラティス	秋山	⇒	やさしいピラティス	葛西	抽選未対象
8月18日(月)	13:45~14:45	ZUMBA	秋山	⇒	ハーモニズム	小須	抽選未対象
8月23日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	佐宗	抽選未対象
8月23日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ピラティス	佐宗	抽選未対象
8月29日(金)	9:30~10:30	リラックスヨガ	HIROMI	⇒	リラックスヨガ	マキコ	抽選未対象
8月29日(金)	10:50~11:50	骨盤ヨガ	HIROMI	⇒	骨盤ヨガ	マキコ	抽選未対象
8月30日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
8月30日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ボールでゆったり ※10:45~11:30	田村	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子