

レッスン代行のお知らせ

2025/8/6

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
8月7日(木)	15:25～16:25	ヨガ	入倉	➡	ヨガ	Natuki	抽選未対象
8月9日(土)	9:30～10:15	週替わりレッスン		➡	ボールでゆったり	田村	抽選未対象
8月9日(土)	10:30～11:30	週替わりレッスン		➡	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
8月10日(日)	9:40～10:40	朝ヨガ	入倉	➡	朝ヨガ	マキコ	抽選未対象
8月10日(日)	11:00～12:00	エアロ&コア	入倉	➡	パワーヨガ	マキコ	抽選対象
8月12日(火)	10:40～11:25	ストリートダンススタート	木谷	➡	ストリートダンススタート	KoToHa	抽選未対象
8月12日(火)	11:40～12:40	ストリートダンス	木谷	➡	ストリートダンス	KoToHa	抽選未対象
8月13日(水)	13:10～14:10	シェイプエアロ	佐々木(裕)	➡	シェイプエアロ	佐賀	抽選対象
8月13日(水)	14:25～15:10	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	➡	ダンベルシェイプ	佐賀	抽選未対象
8月16日(土)	9:30～10:30	週替わりレッスン		➡	リラクゼーションヨガ	マキコ	抽選未対象
8月16日(土)	10:50～11:50	週替わりレッスン		➡	ベーシックヨガ	マキコ	抽選未対象
8月18日(月)	12:30～13:30	やさしいピラティス	秋山	➡	やさしいピラティス	葛西	抽選未対象
8月18日(月)	13:45～14:45	ZUMBA	秋山	➡	ハーモニズム	小須	抽選未対象
8月23日(土)	9:30～10:30	週替わりレッスン		➡	ヨガ	佐宗	抽選未対象
8月23日(土)	10:50～11:50	週替わりレッスン		➡	ピラティス	佐宗	抽選未対象
8月29日(金)	9:30～10:30	リラックスヨガ	HIROMI	➡	リラックスヨガ	マキコ	抽選未対象
8月29日(金)	10:50～11:50	骨盤ヨガ	HIROMI	➡	骨盤ヨガ	マキコ	抽選未対象
8月30日(土)	9:30～10:30	週替わりレッスン		➡	未定		
8月30日(土)	10:50～11:50	週替わりレッスン		➡			

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子