

エスフォルタアリーナ八王子（八王子市総合体育館） イベント・一般開放予定表

2025年7月
2025年6月22日現在

	イベント・大会情報	ランニング コース	屋外 運動場	卓球		バドミントン		バスケットボール メインアリーナ	一般開放 フィットネス
				時間	場所	時間	コート		
1	火	○	×	全日	メインC	全日	メインC	16:00~21:30	
2	水	○	○	全日	メインC	全日	メインC		
3	木	○	○	全日	メインC	全日	メインC		多目的室
4	金	○	○	全日	多目的AB				×
5	土	○	駐						
6	日	○	駐						
7	月	○	○	全日	メインC	全日	メインC		○
8	火	○	×	全日	メインC	全日	メインC	16:00~21:30	
9	水	○	○	全日	メインC	全日	メインC		
10	木	×	○	13:30~21:30	多目的C				多目的室
11	金	×	○	13:30~21:30	多目的AB				多目的室
12	土	×	○						
13	日	×	○						
14	月	休館日							
15	火	○	×	全日	メインC	全日	メインC	16:00~21:30	
16	水	○	○	全日	メインC	全日	メインC		
17	木	○	駐						×
18	金	○	○						×
19	土	×	×						
20	日	×	×						
21	月	×	×						×
22	火	○	×						
23	水	×	○						
24	木	○	○	13:30~21:30	多目的C				多目的室
25	金	○	×						多目的室
26	土	×	駐						
27	日	×	駐						
28	月	×	○						×
29	火	×	×						
30	水	×	○						
31	木	×	駐	全日	多目的C				×

※ M→メインアリーナ、S→サブアリーナ、T→多目的室、K→会議室、駐→臨時駐車場

***スケジュールは変更する場合がありますので、最新の情報はホームページをご覧ください。**
***屋外運動場は、駐車場の混雑により急遽臨時駐車場になる場合がございます。予めご了承下さい。**

個人開放について

- ご利用希望の方は、当日分のみフロントにて台帳の記入を行ってください。電話での予約等はできません。
- 個人開放ご利用希望の方は、当日に1階フロント横の券売機にてチケットをお買い求めください。
- 料金は、大人の方は1回につき300円。中学生以下の方は1回につき100円です。
- お子様のみでのご利用は、小学生→17:30まで、中学生→19:30までです。それ以降のご利用は保護者の同伴が必要です。
なお、その場合同伴者の方も利用料金が発生致しますので、ご注意ください。

卓球・バドミントンについて

- 全6区分となります。
 - ① 9:30～11:30、② 11:30～13:30、③ 13:30～15:30、④ 15:30～17:30、⑤ 17:30～19:30、⑥ 19:30～21:30
- ※ イベント・大会の都合上、6区分の全てが出来ない場合がございます。ご了承ください。
- 利用受付は、チケット購入前をお願いします。
- 受付にて利用希望の時間、台・コート番号をお伝えください。
- 利用時間の15分前になったら受付を開始しますのでお買い求めいただいたチケットをフロントスタッフへ渡してください。

卓球について

- 卓球台は同じ時間区分内での予約は2台までとします。

バドミントンについて

- 1グループ1面利用で、ご利用は4名様程度でお願いします。

バスケットボールについて

- お買い求めいただいたチケットをフロントスタッフへ渡し、バンドを受け取りください。
- バンドを着用のうえご利用をお願い致します。なお、バンドをお持ちで無い方はご利用料金を頂く場合がございますのでご了承ください。
- **試合形式は行いません。仲間内でのコートの占有はご遠慮ください。**

屋外運動場について

- 屋外運動場は、9:00～17:00の間、無料でご利用いただけます。（毎週火曜日を除きます）
- 屋外運動場を使用する際は、より多くの方がご利用できるよう、占領や、コートを使ったご利用はご遠慮ください。
- イベントや大会の都合上、屋外運動広場を臨時駐車場として使用する日がございます。

一般開放フィットネスについて

- 以下の日程で、フィットネスプログラムを1F多目的室、2Fサブアリーナにて開催いたします。
 - *月曜日 10:00～10:45 ボディーケアストレッチ、11:00～11:45 やさしいエアロビクス
 - *木曜日 9:30～10:15 ヨガストレッチ、10:30～11:15 リフレッシュエアロ
 - *金曜日 10:00～10:45 朝ヨガ、11:00～11:45 エアロウォーク&コア
- 1本目・2本目合わせて300円(税込)で受講可能です。
- 詳細は別紙（6月一般開放フィットネスのご案内）にてご確認ください。

エスフォルタアリーナ八王子
（八王子市総合体育館）
〒193-0941
八王子市狭間町1453-1
TEL：042-662-4880