

レッスン代行のお知らせ

2025/7/25

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽 選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
7月26日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	佐宗	抽選未対象
7月26日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ピラティス	佐宗	抽選未対象
7月28日(月)	13:45~14:45	週替わりレッスン		⇒	グループパワー ※14:00~15:00	米屋	抽選未対象
7月28日(月)	15:00~16:00	週替わりレッスン		⇒	グループファイト ※15:20~16:20	米屋	抽選未対象
7月30日(水)	19:00~19:45	バーベル筋トレ	玉木	⇒	グループパワー	KAJI	抽選未対象
7月30日(水)	20:00~21:00	グループファイト	玉木	⇒	グループファイト	KAJI	抽選対象
8月2日(土)	9:30~10:15	週替わりレッスン		⇒	ボールでゆったり	田村	抽選未対象
8月2日(土)	10:30~11:30	週替わりレッスン		⇒	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
8月7日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	⇒	ヨガ	吉弘	抽選未対象
8月9日(土)	9:30~10:15	週替わりレッスン		⇒	ボールでゆったり	田村	抽選未対象
8月9日(土)	10:30~11:30	週替わりレッスン		⇒	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
8月10日(日)	13:10~14:10	朝ヨガ	入倉	⇒	朝ヨガ	マキコ	抽選未対象
8月10日(日)	14:25~15:10	エアロ&コア	入倉	⇒	パワーヨガ	マキコ	抽選未対象
8月13日(水)	13:10~14:10	シェイプエアロ	佐々木(裕)	⇒	シェイプエアロ	佐賀	抽選未対象
8月13日(水)	14:25~15:10	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	⇒	ダンベルシェイプ	佐賀	抽選未対象
8月16日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	未定		
8月16日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒			
8月23日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	佐宗	抽選未対象
8月23日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ピラティス	佐宗	抽選未対象
8月29日(金)	9:30~10:30	リラックスヨガ	HIROMI	⇒	リラックスヨガ	マキコ	抽選未対象
8月29日(金)	10:50~11:50	骨盤ヨガ	HIROMI	⇒	骨盤ヨガ	マキコ	抽選未対象
8月30日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	未定		
8月30日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒			

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子