

レッスン代行のお知らせ

2025/7/11

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽 選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
7月12日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	骨盤エクササイズ	入倉	抽選未対象
7月12日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	エアロ初級& コンディショニング	入倉	抽選未対象
7月15日(火)	9:40~10:25	かんたんエアロ	田村	⇒	オリジナルダンス入門	木谷	抽選未対象
7月17日(木)	20:15~21:15	ヨガ	石島	⇒	ヨガ	amina	抽選未対象
7月19日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	骨盤エクササイズ	入倉	抽選未対象
7月19日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	エアロ初級& コンディショニング	入倉	抽選未対象
7月26日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		⇒	ヨガ	佐宗	抽選未対象
7月26日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		⇒	ピラティス	佐宗	抽選未対象
7月28日(月)	13:45~14:45	週替わりレッスン		⇒	グループパワー ※14:00~15:00	米屋	抽選未対象
7月28日(月)	15:00~16:00	週替わりレッスン		⇒	グループファイト ※15:20~16:20	米屋	抽選未対象
7月30日(水)	19:00~19:45	バーベル筋トレ	玉木	⇒	グループパワー	KAJI	抽選未対象
7月30日(水)	20:00~21:00	グループファイト	玉木	⇒	グループファイト	KAJI	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子