

# レッスン代行のお知らせ

2025/7/5

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
7月6日(日)	17:00~18:00	ヨガ	齋藤(み)	→	ヨガ	佐藤	抽選未対象
7月7日(月)	10:00~11:00	朝ヨガ	アユミ	→	ストレッチ& ベリーダンススタート	Noara	抽選未対象
7月7日(月)	11:20~12:20	クラシックバレエ	アユミ	→	ベリーダンス	Noara	抽選未対象
7月7日(月)	11:10~12:10	ヨガ	齋藤(み)	→	ヨガ	Natuki	抽選未対象
7月7日(月)	13:45~14:45	週替わりレッスン		→	グループパワー ※14:00~15:00	米屋	抽選未対象
7月7日(月)	15:00~16:00	週替わりレッスン		→	グループファイブ ※15:20~16:20	米屋	抽選未対象
7月12日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		→	骨盤エクササイズ	入倉	抽選未対象
7月12日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		→	エアロ初級& コンディショニング	入倉	抽選未対象
7月15日(火)	9:40~10:25	かんたんエアロ	田村	→	オリジナルダンス入門	木谷	抽選未対象
7月17日(木)	20:15~21:15	ヨガ	石島	→	ヨガ	amina	抽選未対象
7月19日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		→	骨盤エクササイズ	入倉	抽選未対象
7月19日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		→	エアロ初級& コンディショニング	入倉	抽選未対象
7月26日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		→	ヨガ	佐宗	抽選未対象
7月26日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		→	ピラティス	佐宗	抽選未対象
7月28日(月)	13:45~14:45	週替わりレッスン		→	グループパワー ※14:00~15:00	米屋	抽選未対象
7月28日(月)	15:00~16:00	週替わりレッスン		→	グループファイブ ※15:20~16:20	米屋	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

## エスフォルタアリーナ八王子