

# レッスン代行のお知らせ

2025/6/30

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
7月2日(水)	15:30~16:15	ZUMBA	加藤	→	ZUMBA	ケンジ	抽選対象
7月5日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		→	休講		
7月5日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		→	ボールでゆったり ※12:00~12:45	田村	抽選未対象
7月5日(土)	12:30~13:00	基礎バレエトレーニング	アユミ	→	ボディケアトレーニング ※13:00~14:00	田村	抽選未対象
7月5日(土)	13:15~14:00	基礎バレエ	アユミ				
7月5日(土)	16:00~17:00	体幹フローヨガ	アユミ	→	エアロ&コンディショニング ※14:15~15:15	田村	抽選未対象
7月6日(日)	17:00~18:00	ヨガ	齋藤(み)	→	ヨガ	佐藤	抽選未対象
7月7日(月)	13:45~14:45	週替わりレッスン		→	グループパワー ※14:00~15:00	米屋	抽選未対象
7月7日(月)	15:00~16:00	週替わりレッスン		→	グループファイト ※15:20~16:20	米屋	抽選未対象
7月7日(月)	10:00~11:00	朝ヨガ	アユミ	→	ストレッチ& ベリーダンススタート	Noara	抽選未対象
7月7日(月)	11:20~12:20	クラシックバレエ	アユミ	→	ベリーダンス	Noara	抽選未対象
7月7日(月)	11:10~12:10	ヨガ	齋藤(み)	→	ヨガ	Natuki	抽選未対象
7月12日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		→	骨盤エクササイズ	入倉	抽選未対象
7月12日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		→	エアロ初級& コンディショニング	入倉	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

## エスフォルタアリーナ八王子