

レッスン代行のお知らせ

2025/6/13

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
6月16日(月)	13:45～14:45	週替わりレッスン		→	ステップエクササイズ ※13:55～14:40	水島	抽選未対象
6月16日(月)	15:00～16:00	週替わりレッスン		→	身体調整エクササイズ	水島	抽選未対象
6月18日(水)	20:15～21:15	ヨガ	黒須	→	フローヨガ	アユミ	抽選未対象
6月20日(金)	14:10～14:55	初めてのHIPHOP	MAHMI	→	初めてのHIPHOP	SAORI	抽選未対象
6月20日(金)	15:10～16:10	オリジナルダンス	MAHMI	→	オリジナルダンス	SAORI	抽選未対象
6月23日(月)	13:45～14:45	週替わりレッスン		→	Group Power ※14:00～15:00	米屋	抽選未対象
6月23日(月)	15:00～16:00	週替わりレッスン		→	Group Fight ※15:20～16:20	米屋	抽選未対象
6月28日(土)	9:30～10:30	週替わりレッスン		→	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
6月28日(土)	10:50～11:50	週替わりレッスン		→	ボールでゆったり ※10:45～11:30	田村	抽選未対象
6月30日(月)	13:45～14:45	週替わりレッスン		→	エンジョイエアロ	水島	抽選未対象
6月30日(月)	15:00～16:00	週替わりレッスン		→	身体調整エクササイズ	水島	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子