

レッスン代行のお知らせ

2025/5/8

更新

日 付	時 間	変更前			変更後		抽 選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
5月10日(土)	9:30~10:30	週替わりレッスン		➡	ボディケアトレーニング	田村	抽選未対象
5月10日(土)	10:50~11:50	週替わりレッスン		➡	ポールでゆったり ※10:45~11:30	田村	抽選未対象
5月24日(土)	9:45~10:30	ストリートダンススタート	木谷	➡	未定		抽選未対象
5月24日(土)	10:45~11:45	ストリートダンス	木谷	➡	未定		抽選未対象
5月29日(木)	20:15~21:15	ヨガ		➡	骨盤ストレッチ	橋本	抽選未対象
5月30日(金)	12:00~12:45	筋トレ&コンディショニング		➡	未定		抽選未対象
5月30日(金)	13:00~13:45	かんたんエアロ		➡	未定		抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子