

種目	教室名	対象	曜日	時間	料金	定員	場所	申込方法について	主催者
フットサル	個人参加フットサル	16歳以上男女	月.水.金.土.日	2000-2200	1,000/回	15名	屋外運動場	当日までに申込をする。	
	インドア個人参加フットサル	16歳以上男女							
	大人の屋内フットサル教室	16歳以上男女	木(1/9,16,23,30)	2000-2200	1,000/回	15名	屋外運動場	当日までに申込をする。	
	女性のフットサル教室	16歳以上女性限定	金(1/10,17,24,31)	1330-1500	1,200/回	20名	サブアリーナ	当日までに申込をする。	
	大人の屋内フットサル教室	16歳以上男女	金(1/10,17,24,31)	1930-2100	1,500/回	20名	サブアリーナ	当日までに申込をする。	
卓球	フットサルスクール	小学1~3年生	金	1600-1715	6,000/月	25名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	ミズノ
	小学4~6年生	金	1730-1845	7,000/月	25名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。		
	卓球スクール(初級)	16歳以上男女	火	1000-1130	5,000/月	12名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
	卓球スクール(中級)	16歳以上男女	火	1140-1310	5,000/月	12名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
	卓球スクール(上級)	16歳以上男女	火	1320-1450	5,000/月	12名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
	ジュニア卓球スクール	小学1~3年生	火	1600-1710	5,000/月	12名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
		小学4~6年生	火	1720-1830	5,000/月	12名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
	中学生	火	1840-2000	6,000/月	12名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。		
	卓球スクール(初級)	16歳以上男女	木	0930-1100	5,000/月	12名	メインアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
	卓球スクール(中級)	16歳以上男女	木	1110-1240	5,000/月	12名	メインアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
卓球スクール(上級)	16歳以上男女	木	1250-1420	5,000/月	12名	メインアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。		
卓球少人数レッスン	16歳以上男女	木(1/9,16,23)	1430-1530	1,800/回	6名	メインアリーナ	当日までに申込をする。		
バドミントン	ジュニアバドミントンスクール	年長~小学3年生	火	1600-1710	5,000/月	20名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	ミズノ
	小学4~6年生	火	1720-1830	5,000/月	25名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。		
	バドミントンスクール(初中級)	16歳以上男女	火	1900-2015	5,000/月	30名	サブアリーナ	体験キャンセル待ち	
	バドミントンスクール(中上級)	16歳以上男女	火	2015-2130	5,000/月	30名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
	バドミントンスクール(初中級)	16歳以上男女	木	0930-1045	5,000/月	24名	メインアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
	バドミントンスクール(中上級)	16歳以上男女	木	1045-1200	5,000/月	24名	メインアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
	ジュニアバドミントンスクール	年長~小学3年生	木	1600-1710	5,000/月	20名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
バスケットボール	バスケットボールスクール	小学1~3年生	水	1600-1710	6,200/月	20名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	ミズノ
	小学4~6年生	水	1720-1840	6,200/月	20名	サブアリーナ	一時受付中止		
	中学生	水	1850-2020	7,200/月	20名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。		
大人のバスケットボール教室	16歳以上男女	水(1/8,15,22)	1930-2130	1,000/回	25名	サブアリーナ	当日までに申込をする。		
バレーボール	バレーボールスクール	小学1~3年生	火	1600-1710	5,000/月	20名	サブアリーナ	体験キャンセル待ち	ミズノ
	小学4~6年生	火	1720-1830	5,000/月	20名	サブアリーナ	一時受付中止		
	中学生のバレーボール教室	中学生の男女	火(1/7,14,21)	1840-1950	1,200/回	20名	サブアリーナ	当日までに申込をする。	
	大人のバレーボール教室(夜間)	16歳以上男女	火(1/7,14,21)	2000-2130	1,500/回	20名	サブアリーナ	当日までに申込をする。	
大人のバレーボール教室(午前)	16歳以上男女	金(1/10,17,24,31)	1030-1200	1,500/回	20名	サブアリーナ	当日までに申込をする。		
ソフトテニス	ソフトテニススクール(初中級)	中学生以上	木	1900-2015	5,000/月	24名	サブアリーナ	体験キャンセル待ち	ミズノ
	ソフトテニススクール(中上級)	中学生以上	木	2015-2130	5,000/月	24名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	
サッカー	サッカースクール	年長~小学2年生	火	1600-1710	5,000/月	20名	屋外運動場	随時参加可能。但し体験あり。	ミズノ
	小学3,4年生	火	1720-1830	5,000/月	20名	屋外運動場	随時参加可能。但し体験あり。		
	小学5,6年生	火	1840-1950	5,000/月	20名	屋外運動場	随時参加可能。但し体験あり。		
大人のサッカー教室(屋外)	16歳以上男女	火(1/7,14,21,28)	2000-2200	1,000/回	15名	屋外運動場	当日までに申込をする。		
ハンドボール	ハンドボールスクール	年長~小学2年生	金	1600-1710	5,000/月	20名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。	ミズノ
	小学3,4年生	金	1720-1830	5,000/月	20名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。		
	小学5,6年生	金	1840-1950	6,000/月	20名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。		
	女性のハンドボール教室	16歳以上の女性	金(1/10)	2000-2130	1,200/回	20名	サブアリーナ	当日までに申込をする。	
	大人のハンドボール教室	16歳以上の男女	土(1/4)	1900-2100	1,500/回	32名	サブアリーナ	当日までに申込をする。	
個人参加ハンドボール	16歳以上の男女	金(1/31)	2000-2130	1,500/回	20名	サブアリーナ	当日までに申込をする。		
スポーツ教室	個人参加ハンドボール	16歳以上の男女	日(1/19)	1900-2100	1,000/回	32名	サブアリーナ	当日までに申込をする。	
スポーツスクール	小学生	木	1720-1830	5,000/月	20名	サブアリーナ	随時参加可能。但し体験あり。		
親子スポーツ教室	未就学児とその保護者	木(1/9,16,23)	1600-1700	500/回	20組	サブアリーナ	当日までに申込をする。		
はじめてのビクトルボール教室	16歳以上の男女	水(1/22)	1330-1500	1,000/回	16名	メインアリーナ	当日までに申込をする。		
体操	幼児コース	4~6歳(就学前)	火	1530-1630	7,150	15名	スタジオ1	翌月から参加。但し体験あり。	エスフォルタ 体操教室
	低学年	小学1~3年生	火	1630-1730	7,150	18名	スタジオ1	翌月から参加。但し体験あり。	
	高学年	小学3~6年生	火	1730-1830	7,150	18名	スタジオ1	翌月から参加。但し体験あり。	
	幼児コース	4~6歳(就学前)	土	1630-1730	7,150	15名	スタジオ1	翌月から参加。但し体験あり。	
	低学年	小学1~3年生	土	1730-1830	7,150	18名	スタジオ1	翌月から参加。但し体験あり。	
	高学年	小学3~6年生	土	1830-1930	7,150	18名	スタジオ1	翌月から参加。但し体験あり。	
社交ダンス	初めての社交ダンス	16歳以上男女	火	1300-1430	5000	40名	会議研修室	翌月から参加。但し体験あり。	エスフォルタ
	軽やかにかいたのしく社交ダンス	16歳以上男女	火	1500-1630	5000	40名	会議研修室	翌月から参加。但し体験あり。	
ブラジリアン柔術	小学~中学生クラス	小学生~中学生	水	1700-1800	8800	30	多目的室C	翌月から参加。但し体験あり。	エスフォルタ
	大人クラス	16歳以上男女	水	1900-2000	8800	30	多目的室C	翌月から参加。但し体験あり。	