

レッスン代行・休講のお知らせ

2024/9/30

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
毎週火曜日	11:30~12:30	ヨガ	大坪	→	ヨガ	AI	抽選未対象
10月3日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	未定		
10月6日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	→	未定		
10月6日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	→	未定		
10月20日(日)	17:00~18:00	ヨガ	齋藤(み)	→	ヨガ	吉弘	抽選未対象
10月22日(火)	12:45~13:45	ZUMBA	橋本	→	未定		
10月22日(火)	14:00~15:00	ゆったり骨盤ストレッチ	橋本	→	骨盤ヨガ	齋藤(み)	抽選未対象
10月26日(土)	9:30~10:15	ストリートダンススタート	木谷	→	ストリートダンススタート	モル	抽選未対象
10月26日(土)	19:00~20:00	ストリートダンス	木谷	→	ストリートダンス	モル	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子