

ジム・スタジオ・スパ 全部使えて

¥5,500(税込)



長引く残暑も楽しく&快適にフィットネス!

秋に向けて体カづくり!

スタッフが常駐しているからフィットネスが初めての方も安心!

運動後は人工温泉スパでココロもカラダもスッキリ!

朝晩の寒暖差がある9月、運動で身体の調子を整えましょう!



秋のフィットネス
入会キャンペーン

9.30(月)まで 先着100名様 限定

ミズノ製
ランドリーバッグ
プレゼント!

施設見学大歓迎!

営業中は常時受付しております

画像はイメージです。

八王子市総合体育館

エスフォルタアリーナ八王子

京王線調布駅より徒歩1分!

駐車場150台完備!

TEL.042-662-4880



エスフォルタアリーナ八王子はフィットネスが初めての方を全力サポートいたします!



Q スポーツクラブに通うのははじめてで不安です



A ジムエリアにはスタッフが常駐しておりますので、ご利用方法等を何度でもご案内いたします。話かけにくい方用に「お助けバンド」を用意しております。バンド着用の方にはスタッフからお声掛けいたします!

Q スタジオプログラム参加には別料金が必要ですか?



A 週90本以上のスタジオプログラムは月額会員様なら追加料金無しでご参加いただけます。(定期教室、通年教室は除く) ヨガは毎日開催! 新プログラムも随時追加予定です。

Q プランによって利用時間や曜日に制限はありますか?



A エスフォルタアリーナ八王子は複雑なプランは無く、月額5,500円(税込)で利用時間内であれば時間・曜日に制限無くご利用いただけます。ジムやスタジオ、スパをごゆっくりとお楽しみください!

STUDIO スタジオ

スタジオ2面で週90本以上のレッスンを開催

ヨガは毎日開催!

ZUMBAや格闘技プログラム、バーベルプログラムも月額会員なら無料で受けられます。(定期教室、通年教室は除く)



人気はヨガとZUMBA



ボディコンバット/ボディアタック

ジム、スタジオ、スパ、全部使えて!

月額 **5,500円** (税込)



豊富なスタジオプログラムと充実の施設で
思う存分フィットネスが楽しめます!

SPA トータル鉱石の人工温泉 人工温泉スパ

温浴エリア人工温泉でココロもカラダもリラックス

トゴールの湯

効果効果
・神経痛・肩こり・くも膜・しもやけ・リウマチ・冷え症
・帯状疱疹・うちみ・皮膚炎・おそれ・腰痛・痔
トゴールの湯は、運動で疲れた身体を優しく丁寧に癒します。毎日が温泉気分自慢の人工温泉です。

シャワーヘッド

最高の浴び心地をご提供。株式会社田中金具製作所製のウルトラファインバブルシャワー導入! 男女スパエリアカランのみの設置となります。

ドライヤー

ドライヤーはNobby by TESCOMプロテクトイオンヘアドライヤーを設置。人工温泉後にはロングヘアの仕上がりを、女性更衣室のみの設置となります。

GYM ジムエリア

目的に合わせて使える 充実のマシン



多様なトレーニングマシンをラインナップ



豊富なマシンで目的に合わせてトレーニング



有酸素マシンには飛沫防止のウィンドシールドを設置

八王子市総合体育館
エスフォルタアリーナ八王子
TEL042-662-4880 施設見学大歓迎!
(営業中は常時受付しております)

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453番1
【営業時間】8:30~22:30 【ジム・スパ施設利用時間】9:00~22:00 【休館日】9/9(月)

エスフォルタ 八王子Q

詳しくはHPを
チェック!



●安心・安全な運動環境を目指します。
会員様の施設利用時のマスク着用は個人の判断に委ねます。

🚶 換館徒歩 1分 🚗 150台駐車可
🅑 駐車場は3時間 100円/税込 30分まで無料



利用時間 全日9:00~22:00 対象 16歳以上
利用エリア スタジオ・トレーニング室・ボウリング・
室内ウォーキング・ランニングエリア・
スパ施設(人工温泉)

ご入会のお手続きには下記のものをご用意ください

2ヶ月分の月会費(11,000円/税込)	登録料(1,100円/税込)
銀行キャッシュカード又は 銀行通帳と届出印	身分確認できる 免許証・保険証