

レッスン代行・休講のお知らせ

2024/8/28

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
9月1日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	→	朝ヨガ	KIYOMI	抽選対象
9月1日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	→	エアロ&コア	KIYOMI	抽選対象
9月4日(水)	13:10~14:10	シェイプエアロ	佐々木(裕)	→	シェイプエアロ	広島	抽選対象
9月4日(水)	14:25~15:10	ダンベルシェイプ	佐々木(裕)	→	ダンベルシェイプ	広島	抽選対象
9月5日(木)	12:10~12:55	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	はじめてエアロ	長南	抽選対象
9月5日(木)	13:15~14:00	ステップエクササイズ	佐々木(裕)	→	ステップエクササイズ	長南	抽選対象
9月5日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	ヨガ	福田Y	抽選未対象
9月7日(土)	9:30~10:30	ヨガ	yoko	→	リラックスヨガ	橋本(早)	抽選未対象
9月7日(土)	10:50~11:50	ピラティス	yoko	→	パワーヨガ	橋本(早)	抽選未対象
9月7日(土)	9:30~10:15	ストリートダンススタート	木谷	→	ストリートダンススタート	SHO	抽選未対象
9月7日(土)	10:30~11:30	ストリートダンス	木谷	→	ストリートダンス	SHO	抽選未対象
9月8日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	→	筋トレ&ストレッチ	曾根原	抽選対象
9月8日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	→	エアロピクス初級	曾根原	抽選対象
9月12日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	ヨガ	吉弘	抽選未対象
9月17日(火)	9:40~10:25	かんたんエアロ	田村	→	かんたんエアロ	佐々木(智)	抽選未対象
9月19日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	ヨガ	井上Y	抽選未対象
9月26日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	ヨガ	福田Y	抽選未対象
9月29日(日)	17:00~18:00	ヨガ	齋藤(み)	→	ヨガ	美宅	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

未定の箇所は確定次第、随時更新いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

エスフォルタアリーナ八王子