

一般開放フィットネス代行のお知らせ

8/1(木)一般開放フィットネスの
担当・レッスン内容を下記の通り変更致します。

9:30~10:15 **ボディーケアストレッチ**
10:30~11:15 **やさしいエアロビクス**

担当:田村

ご迷惑をおかけし申し訳ございませんが
ご理解の程お願い申し上げます。

エスフォルタアリーナ八王子